

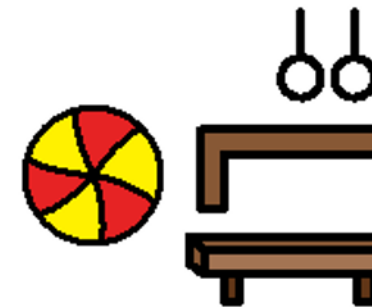
FIZJOTERAPIA prowadzona na terenie placówek edukacyjnych PSONI

ma za zadanie scalać proces rehabilitacyjno-terapeutyczny wychowanków/uczniów poprzez:

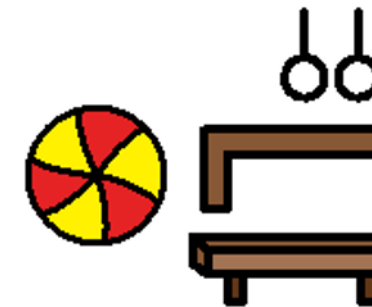
- przywracanie utraconych sprawności,
- podejmowanie działań zapobiegających utracie sprawności,
- przyspieszanie wytworzenia zastępczych mechanizmów kompensacyjnych,
- usuwanie procesów chorobowych lub ich następstw, zapobieganie im,
- stymulowanie zaburzonych funkcji motorycznych,
- wykorzystywanie różnorodnych technik fizjoterapeutycznych do usprawnienia innych zaburzeń rozwojowych (wykorzystanie plastyczności mózgu),
- usprawnienie mechanizmów regulacyjnych układu krążenia, oddechowego, przemiany materii, termoregulacji, ukrwienia skóry,
- stymulowanie, poprawę i utrzymanie ogólnej wydolności organizmu,
- przeciwdziałanie skutkom hipokinezji.

Wszelkie działania usprawniania psychoruchowego i poszczególnych rodzajów terapii świadczone są kompleksowo łącznie z zajęciami edukacyjno - terapeutycznymi i rewalidacyjnymi oraz opiekuńczo - pielęgnacyjnymi.

fizjoterapia



fizjoterapia

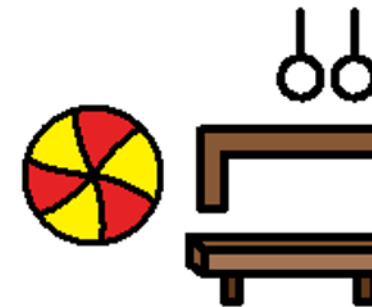


Fizjoterapia stanowi zbiór metod usprawniania opartych na formach energii fizycznej będącej w środowisku człowieka, m.in. ruchu, bodźcach termicznych, kinetycznych, elektrycznych, świetlnych oraz chemicznych.

Z uwagi na rodzaj stosowanej energii metody stosowane w fizjoterapii dzielimy na:

- elektroterapię, która obejmuje stosowanie prądów małej, średniej i wielkiej częstotliwości, prądu galwanicznego,
- mechanoterapię kinezyterapię (bez przyrządową i przyrządową) oraz masaże,
- magnetoterapię polegającą na stosowaniu pulsującego pola magnetycznego małej częstotliwości,
- termoterapię obejmującą hydroterapię i ultradźwięki, termożele,
- fototerapię światło IR, UV, światło spolaryzowane, lasery,
- aerozoloterapię, czyli inhalacje.

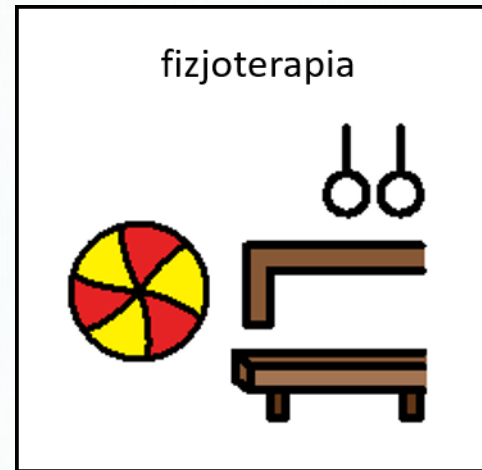
fizjoterapia

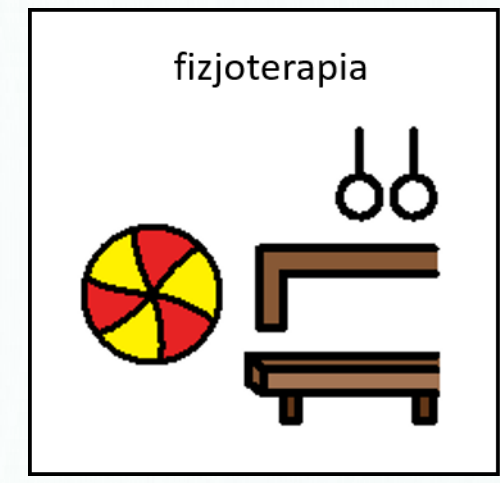


Fizjoterapia oznacza także leczenie nieprawidłowości układów: mięśniowego, mięśniowo-szkieletowego, powięziowego, sercowo-naczyniowego i oddechowego.

Metody pracy preferowane przez personel fizjoterapeutyczny:

- NDT Bobath,
- PNF,
- integracja sensoryczna,
- gimnastyka korekcyjna,
- kinezyterapia psychoruchowa,
- prawidłowych pozycji ułożeniowych,
- kinezjotaping,
- metoda Ruchu Rozwijającego W. Sherborne,
- elementy metod: Vojty, McKenzie,
- ćwiczenia, zabiegi fizykoterapeutyczne i masaż leczniczy wg katalogu zabiegów wynikający z kontraktu NFZ.







fizjoterapia

A graphic box containing the word "fizjoterapia" at the top. Below the text are three icons: a colorful ball with red, yellow, and green segments, a brown table, and a pair of black scissors.



fizjoterapia

A graphic block containing the word 'fizjoterapia' at the top. Below it are three icons: a colorful ball with red, yellow, and green segments; a pair of scissors; and a brown table.