

Muzykoterapia i terapia muzyczna ma na celu poprawienie samopoczucia psychofizycznego dzieci/młodzieży, wspomaganie ich rozwoju i wychowania poprzez muzykę i ruch.

Zajęcia obejmują ćwiczenia reakcji, pobudzania i hamowania, porządkowania, rozwijanie orientacji w przestrzeni, ćwiczenia ekspresyjne, w których głównymi czynnikami są ruch i rytm.

Sposoby realizacji w placówce:

- wykonywanie ćwiczeń ruchowych, ćwiczeń rytmicznych rozluźniająco-odprężających, porządkowych, inhibicyjno-incytacyjnych,
- ćwiczenia słuchowe,
- gestodźwięki,
- gra na instrumentach perkusyjnych, melodycznych i niemelodycznych,
- śpiewanie,
- wypowiedzi pozawerbalne,
- uwrażliwianie na dźwięki natury,
- aktywne słuchanie muzyki,
- ćwiczenia rozwijające orientację w przestrzeni,
- zabawy muzyczno-ruchowe, improwizacje taneczne,
- spontaniczna aktywność muzyczna,
- relaks.

muzykoterapia





muzykoterapia

