



POMOC PSYCHOLOGICZNA

Podejmowane działania w zakresie usług psychologicznych obejmują:

- indywidualne zajęcia terapeutyczne dla dzieci (usprawniająco-korygujące),
- poradnictwo dla młodzieży,
- badania diagnostyczne i opiniowanie (diagnoza na terenie placówek, a także w miejscu zamieszkania wychowanka/ucznia),
- konsultacje, poradnictwo psychologiczne dla rodziców wychowanków/uczniów uczestniczących w zajęciach indywidualnych i grupowych,
- instruktaże dla rodziców, określanie zasad i metod stymulacji rozwoju dzieci, kierowanie na konsultacje specjalistyczne,
- prowadzenie grup wsparcia dla rodziców,
- stałe konsultacje i instruktaże dla nauczycieli/specjalistów ukierunkowane na modyfikację metod pracy z dziećmi, dobór adekwatnych sposobów podejmowania i prowadzenia interwencji w przypadku występowania zachowań problemowych,
- prowadzenie warsztatów umiejętności psychologicznych dla nauczycieli/specjalistów,
- współpraca z poradnią psychologiczno-pedagogiczną w zakresie opracowywania opinii i orzeczeń kwalifikujących wychowanka/ucznia do odpowiednich form opieki, rewalidacji i kształcenia,
- współpraca z Radą Pedagogiczną w zakresie konstruowania IPET, WOPF,
- analiza i aktualizacja dokumentacji wychowanków/uczniów.

pomoc psychologiczna



pomoc psychologiczna



Wpływ stresu na poszczególne narządy

Narząd:	Odpężenie	Stres	Długotrwały stres
SERCE	Tętno i ciśnienie krwi w normie	Przyspieszony puls, podwyższone ciśnienie krwi	Nadciśnienie, bóle w klatce piersiowej
JELITA, ŻOŁĄDEK	Dobre trawienie	Zmniejszony dopływ krwi, powolne trawienie	Niestrawność, zgaga, choroba wrzodowa, wzdęcia, kolka, biegunka
PŁUCA	Powolny oddech	Zwiększenie ilości tlenu w krwiobiegu	Astma, przyspieszony oddech, uczucie duszności i brak tchu
SKÓRA	Zdrowa	Bładość, występowanie potu	Ogólne wysuszenie, łuszczyca, wysypka
MÓZG	Uspokojenie	Gorsza koncentracja	Bóle głowy, migreny, dezorientacja, depresja

