

Co to jest **SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE** ?

Szkoła promująca zdrowie jest to siedlisko, w którym członkowie społeczności szkolnej – pracownicy i wychowankowie/uczniowie: podejmują starania, aby poprawić swoje samopoczucie i zdrowie, uczą się jak zdrowiej żyć i jak tworzyć zdrowe środowisko, zachęcają ludzi, zwłaszcza rodziców do podjęcia podobnych starań.



Jakie są cele **SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE** ?

Nadrzędnym celem SzPzZ jest zdrowy styl życia społeczności szkolnej i lokalnej.

Aby to osiągnąć społeczność ośrodkowa i szkolna powinna starać się m.in.:

- Kształtować poczucie odpowiedzialności za zdrowie u każdej osoby, w rodzinie i w społeczności lokalnej,
- Zachęcać do zdrowego stylu życia oraz stworzyć wychowankom/uczniom i pracownikom realne i atrakcyjne możliwości dokonywania zdrowych wyborów,
- Umożliwiać wychowankom/uczniom rozwój ich potencjału fizycznego, psychicznego i społecznego oraz wzmacniać w nich poczucie własnej wartości,
- Zapewnić sprzyjające zdrowiu środowisko do pracy i nauki,
- Włączyć edukację zdrowotną wychowanków/uczniów do programu nauczania szkoły z wykorzystaniem aktywizujących metod nauczania,
- Wyposażyć wychowanków/uczniów w wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania wyborów dla poprawy własnego zdrowia oraz tworzenia zdrowego i bezpiecznego środowiska fizycznego,
- Włączyć do działań ośrodka/szkoły służbę zdrowia, zwłaszcza do edukacji zdrowotnej.

Nasze placówki edukacyjne od wielu już lat promują zasady zdrowego stylu życia i podejmują liczne działania z zakresu edukacji zdrowotnej prowadzone w ramach zajęć edukacyjnych. Edukacja zdrowotna stanowi ważny element programu nauczania i wychowania. Realizujemy wiele zadań, uczestniczymy w projektach i kampaniach promujących zdrowy styl życia.

W roku szkolnym 2022/2023 kontynuujemy działania zmierzające do uzyskania Krajowego Certyfikatu „**SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE**”.



Chcemy w sposób świadomy i wszechstronny wyposażyć wychowanków/uczniów w wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania wyborów dla poprawy własnego zdrowia oraz tworzenia zdrowego i bezpiecznego środowiska.

Chcemy, aby nasi wychowankowie/uczniowie nauczyli się dbać o siebie i swoje środowisko oraz potrafili ciekawie spędzać czas wolny w zgodzie z przyrodą.

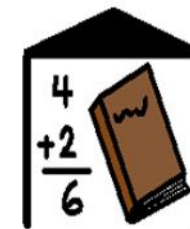
Promocja zdrowia w naszym ośrodku i szkole to **wszelkie działania podejmowane w celu ochrony i poprawy zdrowia wszystkich członków społeczności szkolnej**. Istotą jest całościowe podejście do promocji zdrowia w szkole.

Nasz **OREW i NSPdP** są miejscem, w którym cała społeczność podejmuje liczne działania dla poprawy własnego samopoczucia i zdrowia, uczy się, jak zdrowiej i lepiej żyć.

Przystąpienie do sieci **Szkoł Promujących Zdrowie** daje możliwość poszukiwania różnych dróg w osiągnięciu celu, jakim jest zdrowie fizyczne i psychiczne. Jesteśmy zdania, że **edukacja zdrowotna** jest ważnym elementem nauczania. Dlatego też staramy się promować zasady zdrowego stylu życia.

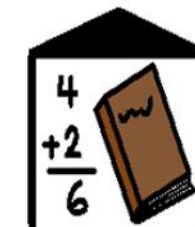


szkoła promująca
zdrowie





szkoła promująca
zdrowie





szkoła promująca
zdrowie

