

INSTRUKCJA BHP

Aktualne na:
06.04.2020 r.

Zasady postępowania w sytuacji, kiedy u pracownika stwierdzono chorobę COVID-19

1. Ogólne zasady postępowania.

W przypadku potwierdzenia u pracownika choroby COVID-19, należy o tym fakcie poinformować pozostałe osoby, które miały z nim kontakt. Współpracowników mających kontakt z osobą zakażoną i wykonujące nadal pracę należy zaopatrzyć w maseczki ochronne.

2. Uwagi dla osób, które pracowały z osobą chorą

Jeżeli NIE odczuwasz objawów chorobowych, a narażenie wystąpiło w ciągu ostatnich 14 dni:

- skontaktuj się telefonicznie z właściwą jednostką Państwowej Inspekcji Sanitarnej (wykaz właściwych numerów w załączniku),
- w miarę możliwości przez 14 dni ogranicz społeczno-zawodowe kontakty z innymi osobami,
- zachowaj higienę osobistą - jak najczęściej myj ręce wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekuj ręce płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 70 %),
- dwa razy dziennie mierz temperaturę ciała,
- w przypadku wystąpienia gorączki (38°C), kaszlu, trudności z oddychaniem udaj się do wyznaczonego oddziału / jednostki chorób zakaźnych, najbliższego do miejsca zamieszkania.

Jeżeli MASZ gorączkę (38°C), kaszel, problemy z oddychaniem, a narażenie wystąpiło w ciągu ostatnich 14 dni:

- skontaktuj się telefonicznie z właściwą jednostką Państwowej Inspekcji Sanitarnej (wykaz właściwych numerów w załączniku),
- jak najszybciej udaj się do wyznaczonego oddziału / jednostki chorób zakaźnych, najbliższego do miejsca zamieszkania, stosując wszelkie środki ostrożności ograniczenia narażenia (maseczka ochronna, transport prywatny)
- zachowaj higienę osobistą - zasłaniaj chusteczką usta i nos podczas kaszlu i kichania, jak najczęściej myj ręce wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekuj ręce płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 70 %),
- ogranicz kontakt z innymi osobami i nie korzystaj z transportu publicznego,
- **poinformuj pracodawcę.**

3. Uwagi dla przełożonego

Przełożony po otrzymaniu informacji, że u pracownika potwierdzono chorobę powinien:

- jak najszybciej zapewnić osobom, które miały z nim kontakt i świadczą pracę maseczki ochronne,
- w trybie natychmiastowym nawiązać kontakt z właściwą jednostką Państwowej Inspekcji Sanitarnej (wykaz właściwych numerów w załączniku), która zaleci dalsze postępowanie.

Na współpracowników, którzy mieli styczność z pracownikiem, u którego stwierdzono chorobę Covid-19 może zostać nałożony obowiązek 14-dniowej kwarantanny lub nadzoru epidemiologicznego, ale o tym decyduje inspektor sanitarny / lekarz.

INSTRUKCJA BHP

Zasady postępowania w sytuacji, kiedy u pracownika stwierdzono chorobę COVID-19

Aktualne na:
06.04.2020 r.

4. Ogólna instrukcja postępowania do wypełnienia w danym oddziale.

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje

KORONAWIRUS

i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak:

GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM, to:

bezwłocznie powiadom **telefonicznie** stację sanitarno-epidemiologiczną

tel.

lub

w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112
lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

tel.

INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA – 800 190 590

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent (**również Ty**) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych, osób w poczekalni!!!

- Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.
- Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Zastaniaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz lub kichasz.
- Nie zbliżaj się do osób chorych.