

OCENA RYZYKA COVID-19 W PSONI KOŁO W DZIAŁDOWIE

Ryzyko narażenia pracowników na SARS-CoV-2 podczas pandemii może częściowo zależeć od rodzaju branży oraz bezpośredniego kontaktu z osobą potencjalnie zagrożoną o zarażenie wirusem. Inne czynniki, takie jak warunki w społeczności, w których pracownicy mieszkają i pracują, ich działania poza pracą (w tym podróz do tzw. ognisk COVID-19) oraz indywidualnie warunki zdrowotne, mogą również wpływać na ryzyko zarażenia COVID-19 lub rozwijających się powikłań po chorobie.

Ryzyko narażenia na COVID-19 można podzielić na cztery poziomy: bardzo wysokie, wysokie, średnie i niższe ryzyko, jak to pokazano w piramidzie ryzyka zawodowego poniżej.

Niższe ryzyko ekspozycji

Do niższego ryzyka ekspozycji na wirusa SARS-CoV-2 można zaliczyć prace, które nie wymagają kontaktu z osobami, o których wiadomo lub podejrzewa się, że są zarażone SARS-CoV-2. Pracownicy tej kategorii mają minimalny kontakt zawodowy ze społeczeństwem i innymi współpracownikami. Przykładami są m.in.:

- pracownicy zdalni (tj. osoby pracujące w domu podczas pandemii),
- pracownicy biurowi, którzy nie mają częstego, bliskiego kontaktu ze współpracownikami, klientami lub opinią publiczną,
- pracownicy zakładów produkcyjnych i przemysłowych, którzy nie mają częstego, bliskiego kontaktu ze współpracownikami, klientami lub opinią publiczną,
- pracownicy służby zdrowia świadczący wyłącznie usługi telemedyczne,
- kierowcy ciężarówek na duże odległości.

Średnie ryzyko ekspozycji

Do średniego ryzyka ekspozycji na wirusa SARS-CoV-2 można zaliczyć prace wymagające częstego/bliskiego kontaktu z osobami, o których nie wiadomo, że mają COVID-19 ale może być to wysoce prawdopodobne ze względu na rodzaj pracy, którą wykonują. Pracownicy w tej kategorii to osoby, które mogą mieć:

- częsty kontakt z podróżującymi, którzy wracają z międzynarodowych lokalizacji z szeroko rozpowszechnioną transmisją COVID-19,
- kontakt z ogółem społeczeństwa (np. **w szkołach, w środowiskach pracy o dużej gęstości zaludnienia i niektórych dużych sklepach**).

Ryzyko wysokiego narażenia

Ryzyko wysokiego narażenia mogą mieć prace o wysokim potencjale narażenia na znane lub prawdopodobne źródła SARS-CoV-2. Pracownicy w tej kategorii to:

- personel świadczący opiekę zdrowotną i personel pomocniczy (personel szpitalny, który musi wchodzić do sal pacjentów) zarażonych pacjentów lub pacjentów, u których występują objawy COVID-19,
- pracownicy transportu medycznego (kierowcy pojazdów pogotowia ratunkowego),
- pracownicy kostnicy zaangażowani w przygotowywanie ciał do pochówku lub kremacji osób, które w chwili śmierci miały lub podejrzewały, że mają COVID-19.

Bardzo wysokie ryzyko ekspozycji

Bardzo wysokie ryzyko ekspozycji mogą mieć prace o bardzo wysokim potencjale narażenia na znane lub prawdopodobne źródła SARS-CoV-2 podczas określonych procedur medycznych, pośmiertnych lub laboratoryjnych. Pracownicy w tej kategorii to:

- pracownicy służby zdrowia (np. lekarze, pielęgniarki, stomatolodzy, ratownicy medyczni) wykonujący zabiegi wytwarzające aerozol (np. intubacja, niektóre zabiegi dentystryczne lub pobieranie próbek inwazyjnych) na pacjentach chorych lub z podejrzeniem zarażenia na COVID-19,

- personel medyczny lub personel laboratoryjny pobierający próbki od pacjentów chorych lub z podejrzeniem zarażenia na COVID-19,
- pracownicy kostnicy wykonujący sekcje zwłok, które generalnie wiążą się z procedurami wytwarzania aerozolu, na ciałach ludzi, o których wiadomo, że mają COVID-19 w chwili śmierci lub istnieje jakiegokolwiek prawdopodobieństwo, że mogli być zakażeni.

Obowiązki zawodowe wpływają na poziomy ryzyka narażenia pracowników

Gdy obowiązki pracownicze zmieniają się lub, gdy pracownicy wykonują różne zadania w trakcie wykonywania swoich obowiązków, mogą przechodzić z jednego poziomu ryzyka narażenia na inny. Dodatkowe przykłady branż/stanowisk zawodowych, które mogą mieć zwiększone ryzyko narażenia na SARS-CoV-2 to:

- inne rodzaje stanowisk opieki zdrowotnej (w tym: pracownicy transportu przedszpitalnego i transportu medycznego, pokrewni pracownicy służby zdrowia i personel pomocniczy),
- reagowanie w nagłych wypadkach (np. pracownicy ratownictwa medycznego, strażacy i funkcjonariusze organów ścigania),
- inne stanowiska opieki pośmiertnej (np. organizatorzy pogrzebów),
- pracownicy laboratorium badawczego lub produkcyjnego,
- działalność detaliczna, szczególnie w środowiskach krytycznych i/lub o dużej liczbie klientów,
- ochrona granic i bezpieczeństwo transportu,
- gospodarka odpadami stałymi i ściekami,
- usługi środowiskowe (tj. sprzątnięcie),
- usługi naprawy w domu,
- pracownicy duszpasterscy, społeczni lub pracownicy służby zdrowia zajmujący stanowiska wymagające kontaktu z członkami społeczności, którzy mogą rozprzestrzeniać wirusa,
- kierowcy tranzytu i dostawy, w zależności od stopnia bliskich kontaktów z członkami społeczności.

Ta lista nie jest zamknięta, a pracodawcy powinni zawsze polegać na dokładnych ocenach zagrożeń w celu ustalenia, czy i kiedy ich pracownicy są narażeni na większe ryzyko zarażenia wirusem w miejscu pracy.

Identyfikacja potencjalnych zagrożeń i źródeł narażenia

Transmisja wirusa SARS-CoV-2 ma miejsce podczas bliskiego (w odległości ≤ 2 metrów i przez okres > 15 minut) kontaktu z osobą z COVID-19, głównie poprzez kropelki oddechowe wytwarzane, gdy zarażona osoba kaszle lub kicha. Kropelki te, szczególnie w aerozolu, mogą osadzać się w jamie ustnej, nosie lub oczach osób w pobliżu lub mogą być wdychane do płuc. Uważa się za mało prawdopodobne przenoszenie wirusa SARS-CoV-2 drogą powietrzną między ludźmi na duże odległości (w tym w wyniku parowania kropelek, które pozostawiają cząsteczki zakaźne zwane jądrami kropelek).

Ludzie mogą zarazić się SARS-CoV-2 dotykając powierzchni lub przedmiotów skażonych wirusem, a następnie dotykając ust, nosa lub oczu. Obecne dowody sugerują, że nowy koronawirus może pozostać żywotny przez wiele godzin lub dni na różnych powierzchniach. Częste czyszczenie widocznie zabrudzonych i dotykowych powierzchni, a następnie dezynfekcja, może zapobiec rozprzestrzenianiu się SARS-CoV-2 i innych patogenów układu oddechowego w miejscach pracy.

Oceniając potencjalne zagrożenia, pracodawcy powinni rozważyć, czy i kiedy ich pracownicy mogą napotkać osobę zarażoną SARS-CoV-2 w trakcie pełnienia obowiązków. Pracodawcy powinni również ustalić, czy pracownicy mogą być narażeni na środowisko (np. miejsce pracy) lub materiały (np. próbki laboratoryjne, odpady) skażone wirusem.

W zależności od warunków pracy, pracodawcy mogą również polegać na identyfikacji chorych, którzy mają objawy, i/lub historię podróży do obszarów dotkniętych COVID-19, aby pomóc zidentyfikować ryzyko narażenia pracowników i wdrożyć odpowiednie środki kontroli.

Źródła pomocnicze:

1. Strona internetowa *Europejskiej Agencji Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy*: www.osha.europa.eu,
2. Strona internetowa *Occupational Safety and Health Administration*: www.osha.gov,
3. Strona internetowa *Centers for Disease Control and Prevention*: www.cdc.gov.

Ocena ryzyka zawodowego COVID-19

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO. Prace w okresie epidemii COVID-19.	ORZ-COVID dn.: 10.06.2020 r.
Nazwa jednostki organizacyjnej : Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Działdowie	Adres: 13-200 Działdowo Ul. Marii Skłodowskiej-Curie 20
Rodzaje wykonywanych prac, związanych z występowaniem zagrożeń zawodowych: - wszystkie rodzaje prac wykonywanych w PSONI Koło w Działdowie; - dezynfekcja rąk, dezynfekcja powierzchni.	Wszystkie stanowiska pracy

I. Informacja o ryzyku zawodowym oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami i uciążliwościami.

Prace i czynniki stwarzające zagrożenie lub uciążliwości (skutki zdrowotne)	Wymagane środki bezpieczeństwa i profilaktyczne	Poziom ryzyka	Zalecane dodatkowe środki obniżające poziom ryzyka
<p>Wystąpienie stanu epidemii - zagrożenie zakażeniem koronawirusem Sars-Cov-2, wirus 3 grupy zagrożenia, przenoszony drogą kropelkową (choroba COVID-19: suchy kaszel, ból gardła, problemy z oddychaniem, zmęczenie, gorączka)</p>	<p>Praca zgodnie z zasadami określonymi w zarządzeniach PSONI Koło w Działdowie, instrukcjach BHP₂ (ogólnych i/lub stanowiskowych), wytycznych GIS.</p> <p>Stosowanie zasad higieny, m.in:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zachowanie bezpiecznej odległości od innych osób (co najmniej 1,5 m) • mycie lub dezynfekcja rąk przy wejściu do budynku lub w wyznaczonych miejscach • zakrywanie ust i nosa podczas kaszlu lub kichania • unikanie dotykania oczu, nosa i ust • regularna dezynfekcja często dotykanych powierzchni. <p>Używanie rękawic, stosowanie ekranów oraz zasłanianie ust i nosa przy pomocy odzieży lub jej części, maski, maseczki lub przyłbicy – gdy wskazane.</p> <p>W przypadku wystąpienia u osoby przebywającej na terenie PSONI objawów sugerujących zakażenie koronawirusem SARS-CoV-2, stosowanie zasad zawartych w Procedurach postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia wirusem SARS-CoV-2.</p> <p>W przypadku skierowania na kwarantannę, przestrzeganie zasad izolacji.</p>	<p>Ryzyko średnie akceptowalne</p>	<p>Stosowanie instrukcji dotyczących:</p> <ul style="list-style-type: none"> • skutecznej dezynfekcji i mycia rąk • prawidłowego nakładania i zdejmowania rękawic oraz maseczek.

Prace i czynniki stwarzające zagrożenie lub uciążliwości (skutki zdrowotne)	Wymagane środki bezpieczeństwa i profilaktyczne	Poziom ryzyka	Zalecane dodatkowe środki obniżające poziom ryzyka
<p>Stosowanie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • środka do dezynfekcji rąk (WYSOCE ŁATWOPALNA CIECZ I PARY. DZIAŁA DRAŻNIĄCO NA OCZY.) • środku do dezynfekcji powierzchni (dodatkowo: DZIAŁA DRAŻNIĄCO NA SKÓRĘ.). 	<p>OZNAKOWAĆ pojemnik: ETYKIETA oryginalna lub zastępcza zawierająca nazwę, przeznaczenie, informacje o zagrożeniach oraz środkach ostrożności.</p> <p>PRZECHOWYWAĆ w dobrze wentylowanym i chłodnym miejscu, z dala od źródeł ciepła i zapłonu. Nie palić.</p> <p>W PRZYPADKU DOSTANIA SIĘ DO OCZU: płukać wodą przez kilka minut. Wyjąć soczewki kontaktowe, jeżeli można je łatwo usunąć i nadal płukać.</p> <p>W RAZIE KONIECZNOŚCI ZASIĘGNIĘCIA PORADY LEKARZA: pokazać pojemnik lub etykietę.</p> <p>KARTY CHARAKTERYSTYKI udostępnia Dział Zaopatrzenia</p>	<p>Ryzyko średnie akceptowalne</p>	<p>Podczas stosowania środków do dezynfekcji powierzchni należy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - unikać wdychania par/rozpylonej cieczy, - używać rękawic ochronnych, ochrony oczu lub twarzy. <p>W PRZYPADKU DOSTANIA SIĘ DO DRÓG ODDECHOWYCH: wyprowadzić uszkodzowanego na świeże powietrze i zapewnić mu warunki do odpoczynku w pozycji umożliwiającej swobodne oddychanie.</p>

II. Zatwierdzenie oceny ryzyka zawodowego.

Osoby kierujące pracownikami

Tytuł, imię i nazwisko:

III. Zapoznanie pracowników z informacją o ryzyku zawodowym oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami.

Pracownicy otrzymują dokument ORZ-COVID za pośrednictwem strony internetowej

www.psonidzialdowo.org

IV. Aktualizacja oceny ryzyka zawodowego.

W przypadku istotnych zmian przepisów dotyczących zapobiegania COVID-19, specjalista ds. BHP aktualizuje dokument ORZ COVID-19. Zapoznanie pracowników z nową wersją dokumentu następuje w sposób opisany w p. III.