

# Podstawy TSR

Kadra OREW w Działdowie odbywała szkolenie z zakresu "Umiejętności terapeutyczne w pracy z dzieckiem i rodziną - podstawy TSR (Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach)", które prowadziły panie: mgr Bernadeta Jabłońska dyrektor Ośrodka Konsultacyjno-Edukacyjnego i Wsparcia Rodziny w Olsztynie oraz Magdalena Ługowska. Szkolenie odbyło się w dwóch terminach. Istotą szkolenia było poznanie założeń Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (TSR), a więc:

- koncentracja na pozytywach, rozwiązaniach, teraźniejszości i przyszłości, kierunek terapii wyznacza nie problem, a potrzeby,
- klient jest ekspertem od swojego życia, czasami potrzebuje jednak wsparcia,
- nie trzeba znać szczegółów dotyczących problemu, aby go rozwiązać.

Najogólniej TSR to taki sposób niesienia pomocy, w którym istotą są zasoby klienta, te wszystkie walory, mocne strony, które każdy w sobie nosi, na których opieramy całą terapię. To klient musi dojść do wniosku, jaki sposób poradzenia sobie z problemem będzie dla niego najlepszy. Zasady działania TSR związane są wyłącznie z samymi technikami wspomagania zmian i sposobem ich skutecznego stosowania. Zamiast tworzenia teorii na temat: "jak być powinno" i "dlaczego tak nie jest", TSR zajmuje się tym, "co się sprawdza" i "co pomaga" oraz szuka sposobów rozszerzania powyższych działań na inne płaszczyzny i momenty życia klienta.