

# TERAPIA ZAJĘCIOWA



Poza zajęciami edukacyjnymi w OREW prowadzone są zajęcia z terapii zajęciowej. Do ich przeprowadzenia wykorzystujemy następujące metody i techniki terapii zajęciowej:

- biblioterapia,
- ludoterapia,
- terapia zabawą,
- kulturoterapia,
- ergoterapia,
- arteterapia.

Zajęcia mają na celu:

- zachęcenie do twórczej ekspresji,
- ćwiczenia motoryki małej i motoryki dużej,
- nauczyć wykonywania czynności porządkowych,
- doskonalenie umiejętności współdziałania w grupie,
- niwelowanie lęku, niepokoju, negatywnych emocji,
- naukę odpoczynku i relaksu,
- rozwijanie sprawności intelektualnej.