



Sprawozdanie z realizacji zadań wynikających z projektu Szkoły Promującej Zdrowie

W roku edukacyjno terapeutycznym 2021/2022 podejmowaliśmy wiele działań promujących zdrowie. W tym roku wzięliśmy udział w kolejnej edycji programu Święto Drzewa pod hasłem - Dla przyrody. Celem programu było podnoszenie świadomości ekologicznej w zakresie ochrony środowiska i zmian klimatu <https://fb.watch/dXWTsK3Aa-/> <https://fb.watch/dXWXib3aws/>. Tradycyjnie 6 grudnia w Mikołajki ulicami naszego miasta przeszła „Sztafeta z Mikołajem”. Jak zawsze zaprosiliśmy do udziału w niej przedszkolaków z Przedszkola, Caritas, Urząd Miasta, Starostwo Powiatowe . 23 marca zorganizowaliśmy Dzień wody w ramach którego wszystkie grupy realizowały tematykę zajęć związaną z wodą, przygotowane zostały plakaty związane z tematyką oraz eksperymenty z wodą <https://fb.watch/dXXFCbmH1P/>. 10 marca 2022r. koordynator Szkoły Promującej Zdrowie wziął udział w e-spotkaniu, podczas którego wygłoszono wykład przez Panią Annę Borkowską, psycholog, socjoterapeutkę na temat „Szkodliwe treści w Internecie – wpływ na psychikę młodych odbiorców i sposoby zapobiegania kontaktom dzieci z niewłaściwymi materiałami”. W trakcie spotkania swoim doświadczeniem w zakresie tworzenia bezpiecznych warunków do budowania wspólnoty i klimatu opartego na szacunku i zaufaniu oraz rozwijanie prawidłowych relacji

w placówce i środowisku lokalnym, podejmowanie działań wspierających zdrowie psychiczne, rozwijanie umiejętności radzenia sobie ze stresem podzielili się specjaliści poradni psychologiczno-pedagogicznych województwa warmińsko-mazurskie. 24 marca 2022 gościliśmy panią Martę Jędrzejczak – dietetyk z poradni „Przyjazny dietetyk Żuromin”. Pani Marta przeprowadziła

z wychowankami starszych grup warsztaty na temat „Lepiej jem, bo więcej wiem”. Warsztaty miały charakter praktyczny, interdyscyplinarny z przekazem profesjonalnych wskazówek dietetycznych.



6 kwietnia zorganizowaliśmy Dzień SPORTU W myśl hasła "10 przysiadów zrobię, formę na lato wyrobię" <https://fb.watch/dXY0BPQ5Ed/> . Z potrzeby serca i chęci niesienia pomocy zorganizowaliśmy zbiórkę, potrzebnych artykułów dla przybyłych do nas osób z dotkniętej wojną Ukrainy <https://fb.watch/dXXA15W73-/>. Wychowankowie naszych placówek zaangażowali się w akcję Sprzątamy Dla Polski pod honorowym patronatem prezesa Rady Ministrów Mateusza Morawieckiego. Celem akcji była troska o środowisko naturalne swojej najbliższej okolicy, a także kształtowanie odpowiedzialności o wspólne dobro. Razem sprzątałimy: las, parki, ulice miasta i okolice placówek <https://fb.watch/dXY5qMMbok/> Zorganizowaliśmy również Tydzień Ziemi https://fb.watch/dXYdDK_RjS/ Współpracowaliśmy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Działdowie poprzez udział w akcji Światowego Dnia Higieny Rąk pod hasłem „Zjednoczmy się dla bezpieczeństwa, myjmy ręce”. 19-20 maja odbyła się XVII Spartakiada „Z Wiosną Po Zdrowie” dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną z placówek kształcenia specjalnego.





"O zdrowie dbamy na stepach śmigamy" - to kolejna aktywność zaproponowana wychowankom OREW w ramach AKTYWNE GODZINKI, BY STOPIĆ SŁONINKI <https://fb.watch/dXX5m2Qd2L/> Udział wychowanków w zajęciach fitness w Siłowni Ibiza <https://fb.watch/dXXYnkhHAG/> <https://fb.watch/dXYgelPigI/> <https://fb.watch/dXYkP4i4eJ/>. Wiosenny trening z kijkami Nordic Walking <https://fb.watch/dXXQq3UP0T/>, zajęcia z taekwondo https://fb.watch/dXXS8_dbOp/ oraz wycieczki rowerowe <https://fb.watch/dXYjrwVud7/>. 10 czerwca p. Dorota Szymańska, p. Dorota Mróz i p. Marcin Pisarski wzięli udział w Konferencji Szkół Promujących Zdrowie w OREW w Nidzicy, gdzie zostały przedstawione wyniki autoewaluacji według czterech standardów. Kształtowaliśmy również zdrowe nawyki żywieniowe poprzez przygotowanie stoiska zdrowej żywności w postaci koktajli owocowych przygotowanych z sezonowych owoców oraz zdrowych minideserków.



