

Kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych wśród naszych wychowanków

W miesiącu listopadzie wychowankowie wszystkich grup edukacyjno – terapeutycznych oraz zespołów rewalidacyjno – wychowawczych wzięli udział w akcji dotyczącej zdrowego odżywiania. Podczas zajęć wychowankowie kształtowali umiejętności właściwego mycia rąk, wykonywali piramidę zdrowia, utrwalali zdrowe nawyki żywieniowe, uczyli się wykonywania sałatek, koktajli owocowo – warzywnych z wykorzystaniem sezonowych warzyw i owoców. Podczas zajęć wychowankowie wykazywali się kreatywnością w wykonywaniu różnorodnych prac plastycznych dotyczących zdrowia. Mieli oni możliwość obejrzenia filmów edukacyjnych na temat zdrowego odżywiania. Nasi wychowankowie w czasie nauki zdalnej nie zapominają również o zdrowych nawykach żywieniowych, włączając do swojej diety warzywa bogate w witaminy i minerały, co świadczą o tym przesyłane zdjęcia. Zachęcamy do obejrzenia filmu przedstawiającego jak przebiegł „nasz zdrowy zdalny tydzień”

<https://www.facebook.com/495673943924978/videos/372553647313022>